

MANAGER DE PROXIMITE

Durée : 2 jours (14 heures)

A l'issue de la formation, le stagiaire saura appréhender la posture et les outils du manager de proximité pour être plus efficace au quotidien auprès de son équipe tout en restant performant dans ses tâches opérationnelles.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Identifier les rôles et missions d'un responsable d'équipe
- ✓ Savoir utiliser un management adapté à la situation
- ✓ Communiquer efficacement avec son équipe
- ✓ Adopter les bonnes pratiques du management

Prérequis

- Aucun

Public concerné

- Managers confirmés ou en devenir
- Effectif : 3 à 8 personnes
- Si vous êtes en situation de handicap, contacter nous afin que nous puissions prendre les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Mode de formation

- Inter-entreprises ou intra

Modalité pédagogique

- Formation délivrée en présentiel ou en distanciel
- Les sessions de formation ont lieu de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

PROGRAMME

Cerner ses missions et son rôle de manager d'équipe

- S'approprier les 4 rôles et missions du manager de proximité
- Identifier son style naturel et opter pour un management adaptatif
- Se connaître et mieux connaître les autres pour sortir de nos réflexes inefficients et mieux interagir.

Ateliers : Identifier son profil de manager, cas pratiques de management situationnel, autoévaluation de son profil comportemental

Organiser son équipe

- Définir des objectifs réalistes et percutants
- Travailler sur la clarté organisationnelle de l'équipe
- Développer la cohésion technique de l'équipe pour plus d'efficacité

Ateliers : Transformer des objectifs en objectifs SMART, utiliser la carte des missions essentielles, atelier des normes

Pratiquer un management motivant

- Appréhender le concept de distance managériale pour accompagner ses collaborateurs
- Savoir donner et diversifier les signes de reconnaissance
- Faire monter en compétences ses collaborateurs avec la délégation
- Identifier ses leviers de motivation

Ateliers : S'entraîner aux entretiens de délégation, Modèle d'Hersbert, Moving Motivators, partage et entraînement aux signes de reconnaissance

Intégrer les outils du management de proximité

- Savoir faire un feedback constructif et développer une culture de l'échange et du partage dans l'équipe
- Utiliser la position basse du manager-coach avec l'écoute active
- Faire face aux jeux psychologiques avec le triangle de Karpman
- Gérer un désaccord / savoir recadrer
- Construction de son plan d'action individuel.

Ateliers : Entraînement aux feedbacks, Matrice d'Eisenhower, S'entraîner à la méthode DESC et au recadrage, Triangle de Karpman



Qualification du formateur	Formateur sélectionné par Equinox pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Support de cours version numérique pour chaque participant.
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Pédagogie inversée • Ateliers didactiques • Jeux interactifs • Mise en situation et études de cas concrets • Échanges de pratiques professionnelles entre participant
Moyens de suivi d'exécution et appréciation des résultats	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles de présence • Évaluation de fin de formation (dite à « chaud ») • Évaluation à froid • Délivrance d'une attestation de fin de stage
Modalités d'évaluation des acquis	<ul style="list-style-type: none"> • Une évaluation des acquis en cours et en fin de formation effectuée sous formes d'exercices et de mise en situation. • Le participant complète également un test de d'auto-positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises
Tarif Inter	1 300 euros HT / stagiaire
Tarif Intra	Formation également réalisable sur mesure en intra-entreprise : nous contacter
Tarif formation sur mesure	Vous souhaitez une formation adaptée aux spécificités de votre entreprise et de vos équipes ? Nos experts construisent votre formation sur mesure. Contactez-nous.
Délai d'inscription	Les formations sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 14 jours ouvrés.
Dates Inter-entreprises	4 et 5 juin 2026 16 et 17 novembre 2026
Moyens techniques en formation présentielle	Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation et équipée avec : Vidéo projecteur ou Écran TV interactif et Paper-Board
Moyens techniques en formation distancielle	<p>A l'aide d'un logiciel comme [®] Microsoft Teams ou Zoom, un micro et une caméra pour l'apprenant.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la session en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur. • L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, ressources formateur, fichiers d'exercices ...) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré. • Les participants recevront une convocation avec le lien de connexion à la session de formation. • Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition par téléphone par email à formation@groupe-equinox.fr
Adaptation pédagogique et matérielle	Si vous avez besoin d'adaptation matérielle ou pédagogique, merci de prendre contact avec Céline Hiesse au 06 82 34 43 99 ou par mail celine.hiesse@groupe-equinox.fr
Inscription	Contactez : Céline Hiesse - 06 82 34 43 99 - celine.hiesse@groupe-equinox.fr