

MANAGER, PREVENTEUR DES RPS

Durée : 1 jour (7 heures)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Reconnaître les facteurs générateurs de RPS : définition – causes.
- ✓ Identifier l'importance du rôle du manager dans la prévention des RPS.
- ✓ Comment instaurer un climat de confiance.
- ✓ Savoir prendre soin de soi.

Prérequis

- Aucun

Public concerné

- Responsable et membre des ressources humaines, dirigeant de PME.
- Si vous êtes en situation de handicap, contacter nous afin que nous puissions prendre les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions.
- Effectif : 3 à 8 personnes

Mode de formation

- Inter-entreprises ou intra

Modalité pédagogique

- Formation délivrée en présentiel ou en distanciel
- Les sessions de formation ont lieu de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

PROGRAMME

RPS : de quoi parle-t-on ?

- La notion de santé au travail : définition.
- Définir les situations de malaise et de souffrance au travail.

Les enjeux : le bien-être au travail : un choix stratégique.

Les causes : les facteurs de risques psychosociaux.

- Identifier tous Les facteurs de risques internes et externes.
- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité de l'entreprise (politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise...).

Adopter les bonnes pratiques managériales dans la prévention des risques psychosociaux.

- Écouter.
- Identifier les signaux faibles.
- Différencier ce qui relève d'une situation conjoncturelle de ce qui devient récurrent.
- Orienter.

Synthèse sur les bonnes pratiques pour atteindre des objectifs tout en instaurant un climat de confiance.



Qualification du formateur	Formateur sélectionné par Equinoxe pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Support de cours version numérique pour chaque participant.
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Alternance d'apports méthodologiques et application au contexte de l'entreprise • Brainstorming en sous-groupe • Ateliers didactiques • Échanges de pratiques professionnelles entre participant
Moyens de suivi d'exécution et appréciation des résultats	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles de présence • Évaluation de fin de formation (dite à « chaud ») • Évaluation à froid • Délivrance d'une attestation de fin de stage
Modalités d'évaluation des acquis	<ul style="list-style-type: none"> • Une évaluation des acquis en cours et en fin de formation effectuée sous formes d'exercices et de mise en situation. • Le participant complète également un test de d'auto-positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises
Tarif Inter	650 euros HT / stagiaire
Dates Inter-entreprises	1 juin 2026 6 octobre 2026
Tarif formation sur mesure	Vous souhaitez une formation adaptée aux spécificités de votre entreprise et de vos équipes ? Nos experts construisent votre formation sur mesure. Contactez-nous.
Tarif Intra ou sur mesure	Formation également réalisable en intra-entreprise ou sur mesure : nous contacter
Délai d'inscription	Les formations sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 14 jours ouvrés.
Moyens techniques en formation présentielle	Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation et équipée avec : Vidéo projecteur ou Écran TV interactif et Paper-Board
Moyens techniques en formation distancielle	<p>A l'aide d'un logiciel comme [®] Microsoft Teams ou Zoom, un micro et une caméra pour l'apprenant.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la session en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur. • L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, ressources formateur, fichiers d'exercices ...) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré. • Les participants recevront une convocation avec le lien de connexion à la session de formation. • Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition par téléphone par email à formation@groupe-equinoxe.fr
Adaptation pédagogique et matérielle	Si vous avez besoin d'adaptation matérielle ou pédagogique, merci de prendre contact avec Céline Hiesse au 06 82 34 43 99 ou par mail celine.hiesse@groupe-equinoxe.fr
Inscription	Contactez : Céline Hiesse - 06 82 34 43 99 - celine.hiesse@groupe-equinoxe.fr