

Mobilisation et cohésion d'équipe

Durée : 2 jours (14 heures)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les dynamiques d'équipe et identifier sa typologie.
- ✓ Développer un leadership fédérateur, sans autoritarisme.
- ✓ Entretien la motivation individuelle et collective.
- ✓ Concilier attentes individuelles et objectifs collectifs.
- ✓ Identifier les leviers de la mobilisation pour renforcer la cohésion d'équipe.
- ✓ Mettre en place une stratégie managériale favorisant l'engagement des collaborateurs.
- ✓ Intégrer les outils et modèles clés pour comprendre et dynamiser son équipe.

Prérequis

- Aucun

Public concerné

- Toute personne en situation actuelle ou future d'encadrement stratégique et/ou opérationnel, souhaitant développer ses compétences en mobilisation et cohésion d'équipe, ou réinterroger ses pratiques managériales.
- Effectif : 3 à 8 personnes

Mode de formation

- Inter-entreprises ou intra

Modalité pédagogique

- Formation délivrée en présentiel ou en distanciel
- Les sessions de formation ont lieu de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

PROGRAMME

Comprendre les dynamiques d'équipe et les leviers de motivation

- Identifier et comprendre son équipe : Les différentes typologies d'équipes
 - Équipe immature vs équipe mature.
 - Dynamique de groupe : de la dépendance à l'autonomie.

Autodiagnostic : Identifier le stade de développement de son équipe.

Le rôle du manager dans la cohésion d'équipe

- Se positionner comme leader inspirant sans tomber dans l'autoritarisme.
- Comprendre les attentes et perceptions des collaborateurs.
- Adapter son style de management en fonction des profils d'équipe.

Atelier : Identification des différents styles de leadership selon des situations concrètes.

Les fondements de la motivation individuelle et collective

- Les grandes théories de la motivation
 - De Maslow à Appelo : Comprendre les besoins et leviers de motivation.
 - Le modèle FIRO : Comprendre les besoins interpersonnels dans une équipe.
 - L'échelle de motivation avec le modèle "Moving Motivators".

Atelier : Application du modèle "Moving Motivators" sur soi.

- Concilier attentes individuelles et dynamique collective
Encourager la responsabilisation et l'autonomie progressive.
- Mettre en place un management par les talents selon les aptitudes naturelles et comportements intrinsèques de chaque collaborateur (DISC)

Atelier : Test DISC – L'appliquer sur soi pour ensuite l'expérimenter avec son équipe.

Construire et entretenir la mobilisation et la synergie d'équipe

- Les leviers de mobilisation : de l'individu au collectif
 - Les 5 étapes de la co-construction d'une équipe performante.
 - Les 4 ingrédients de l'efficacité au travail
 - Les objectifs ou la question du sens au travail

Atelier : écriture et définition d'objectifs professionnels

- Construire un cadre collaboratif
 - La synergie collective et le travail collaboratif
 - Les outils d'intelligence collective selon son besoin

Mise en situation ludique : expérimentation d'un outil d'intelligence collective choisi par les stagiaires parmi les outils proposés

Stratégies et outils pratiques pour un management mobilisateur

- Bilan et plan d'action personnel
 - Synthèse des apprentissages clés.
 - Engagement personnel sur des actions concrètes à mettre en place.
 - Échanges entre pairs : Partage des meilleures pratiques entre pairs et conseils.

Qualification du formateur	Formateur sélectionné par Equinoxe pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Support de cours version numérique pour chaque participant.
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et méthodologiques • Autodiagnostic • Mises en situation ludique : Expérimentation des dynamiques de cohésion d'équipe et d'outils. • Études de cas et analyse sur des situations réelles • Échanges de pratiques professionnelles entre participant
Moyens de suivi d'exécution et appréciation des résultats	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles de présence • Évaluation de fin de formation (dite à « chaud ») • Évaluation à froid • Délivrance d'une attestation de fin de stage
Modalités d'évaluation des acquis	<ul style="list-style-type: none"> • Une évaluation des acquis en cours et en fin de formation effectuée sous formes d'exercices et de mise en situation. • Le participant complète également un test de d'auto-positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises
Tarif Inter	1 300 euros HT / stagiaire
Dates Inter-entreprises	17 et 18 juin 2026 19 octobre et 20 octobre 2026
Tarif Intra	Formation également réalisable sur mesure en intra-entreprise : nous contacter
Tarif formation sur mesure	Vous souhaitez une formation adaptée aux spécificités de votre entreprise et de vos équipes ? Nos experts construisent votre formation sur mesure. Contactez-nous.
Délai d'inscription	Les formations sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.
Moyens techniques en formation présentielle	Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation et équipée avec : <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo projecteur ou Écran TV interactif • Tableau blanc ou Paper-Board
Moyens techniques en formation distancielle	A l'aide d'un logiciel comme [®] Microsoft Teams ou Zoom, un micro et une caméra pour l'apprenant. <ul style="list-style-type: none"> • Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la session en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur. • L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, ressources formateur, fichiers d'exercices ...) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré. • Les participants recevront une convocation avec le lien de connexion à la session de formation. • Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition par téléphone par email à formation@groupe-equinoxe.fr
Adaptation pédagogique et matérielle	Si vous avez besoin d'adaptation matérielle ou pédagogique, merci de prendre contact avec Céline Hiesse au 06 82 34 43 99 ou par mail celine.hiesse@groupe-equinoxe.fr
Inscription	Contactez : Céline Hiesse - 06 82 34 43 99 - celine.hiesse@groupe-equinoxe.fr