

FONDAMENTAUX DU MANAGEMENT

Durée : 4 jours (2+2)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Identifier les rôles et missions d'un responsable d'équipe
- ✓ Savoir utiliser un management adapté à la situation
- ✓ Communiquer efficacement avec son équipe
- ✓ Développer une culture d'échange et de partage
- ✓ Encourager et rendre son équipe performante et soudée
- ✓ Comprendre les leviers de motivation de l'équipe
- ✓ Prioriser le travail de l'équipe

Prérequis

- Aucun

Public concerné

- Managers confirmés ou en devenir
- Effectif : 3 à 8 personnes

Mode de formation

- Inter-entreprises ou intra

Modalité pédagogique

- Formation délivrée en présentiel ou en distanciel
- Les sessions de formation ont lieu de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

PROGRAMME

Cerner ses missions et son rôle de manager d'équipe

- S'approprier les 4 rôles et missions du manager
- Identifier son style naturel et opter pour un management adaptatif
- Connaître les enjeux sociaux du management
- Se connaître et mieux connaître les autres pour sortir de nos réflexes inefficients et mieux interagir.

Ateliers : Identifier son profil de manager, cas pratiques de management situationnel, autoévaluation de son profil comportemental

Donner un cadre à son équipe

- Définir des objectifs réalistes et percutants
- Travailler sur la clarté organisationnelle de l'équipe
- Développer la cohésion technique de l'équipe pour plus d'efficacité

Ateliers : Transformer des objectifs en objectifs SMART, utiliser la carte des missions essentielles, atelier des normes

Pratiquer un management motivant

- Appréhender le concept de distance managériale pour accompagner ses collaborateurs
- Cerner le pouvoir de l'exemplarité et savoir l'utiliser
- Savoir donner et diversifier les signes de reconnaissance
- Identifier ses leviers de motivation

Ateliers : Modèle d'Hersbert, Moving Motivators, partage et entraînement aux signes de reconnaissance

Intégrer les outils du management de proximité

- Faire monter en compétences ses collaborateurs avec la délégation
- Savoir- faire un feedback constructif et développer une culture de l'échange et du partage dans l'équipe
- Construire une relation de confiance avec ses collaborateurs
- Arbitrer les priorités de votre équipe et de vos collaborateurs
- Utiliser la position basse du manager-coach avec l'écoute active
- Faire de la réunion un outil de management performant

Ateliers : S'entraîner aux entretiens de délégation aux feedbacks, Matrice d'Eisenhower

Gérer des situations difficiles

- Développer son assertivité de manager de proximité
- Savoir dire NON
- Faire face aux jeux psychologiques avec le triangle de Karpman
- Gérer un désaccord / savoir recadrer
- Appréhender le droit du travail aux situations de management

Ateliers : approche de l'assertivité, S'entraîner à la méthode DESC et au recadrage, Triangle de Karpman

| | |
|--|--|
| Méthodes pédagogiques | <ul style="list-style-type: none"> • Pédagogie inversée • Ateliers didactiques • Jeux interactifs • Mise en situation et études de cas concrets • Échanges de pratiques professionnelles entre participant |
| Qualification du formateur | Formateur sélectionné par Equinoxe pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie. |
| Moyens pédagogiques | <ul style="list-style-type: none"> • Support de cours version numérique pour chaque participant. |
| Moyens de suivi d'exécution et appréciation des résultats | <ul style="list-style-type: none"> • Feuilles de présence • Évaluation de fin de formation (dite à « chaud ») • Évaluation à froid • Délivrance d'une attestation de fin de stage |
| Modalités d'évaluation des acquis | <ul style="list-style-type: none"> • Une évaluation des acquis en cours et en fin de formation effectuée sous formes de quiz et de mise en situation. • Le participant complète également un test de d'auto-positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises |
| Tarif formation Inter | 1 800 € HT / stagiaire |
| Dates | <p>8,9,15,16 juin 2026</p> <p>23,24,30 novembre et 1er décembre 2026</p> |
| Tarif formation intra | Vous souhaitez transposer cette formation pour votre entreprise dans vos locaux, chez nous ou à distance ? Contactez-nous. |
| Tarif formation sur mesure | Vous souhaitez une formation adaptée aux spécificités de votre entreprise et de vos équipes ? Nos experts construisent votre formation sur mesure. Contactez-nous. |
| Délai d'inscription | Les formations sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 14 jours ouvrés. |
| Adaptation pédagogique et matérielle | Si vous avez besoin d'adaptation matérielle ou pédagogique, merci de prendre contact avec Céline Hiesse au 06 82 34 43 99 ou par mail celine.hiesse@groupe-equinoxe.fr |
| Moyens techniques en formation présentielle | <p>Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation et équipée avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ordinateurs • Vidéo projecteur ou Écran TV interactif • Paper-Board |
| Moyens techniques en formation distancielle | <p>A l'aide d'un logiciel comme [®] Microsoft Teams ou Zoom, un micro et une caméra pour l'apprenant.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la session en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur. • Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprise comme en Intra-Entreprise. • L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, ressources formateur, fichiers d'exercices ...) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré. • Les participants recevront une convocation avec le lien de connexion à la session de formation. • Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition par téléphone au 06 82 34 43 99 ou par mail formation@groupe-equinoxe.fr |
| Inscription | Céline Hiesse - 06 82 34 43 99 - celine.hiesse@groupe-equinoxe.fr |