

ACCOMPAGNER SON EQUIPE DANS LE CHANGEMENT

Durée : 1 jour (7 heures)



OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- ✓ Comprendre le processus du changement
- ✓ Prendre en compte les réactions provoquées par les transitions
- ✓ Construire un plan d'action concret pour son équipe, et / ou à titre individuel

Prérequis

- Aucun

Public concerné

- Managers et collaborateurs de la société chargés de piloter, d'accompagner et de vivre une réorganisation, un changement.
- Si vous êtes en situation de handicap, contacter nous afin que nous puissions prendre les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions.
- Nombre de participants : 8 max

Mode de formation

- Inter-entreprises ou intra

Modalité pédagogique

- Formation délivrée en présentiel ou en distanciel
- Les sessions de formation ont lieu de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

PROGRAMME

Comprendre les enjeux du changement, dans sa société, dans son service

- Diagnostiquer les spécificités de son environnement, les enjeux et les conséquences
- Prendre conscience des représentations que le changement suscite chez les collaborateurs et sur soi
- Décrypter les écarts entre la situation souhaitée et la situation actuelle

Faire face aux résistances au changement

- La transition vécue comme un processus de « deuil »
- Les étapes psychologiques (Emotions)
 - Le choc et la négation
 - La colère et le marchandage
 - La "dépression"
 - L'acceptation et la restructuration
- Identifier ces étapes pour soi et pour chaque collaborateur

Anticiper les conflits et les risques liés au changement au sein de son équipe

Cartographie des risques

Saisir les opportunités du changement

- Les outils de résolution de problème
- Le changement : outil de développement individuel et collectif
- Développer la coopération et la créativité dans le changement

Construire son plan d'action et d'accompagnement

- Préparer le déploiement du plan de changement
- Évaluer, préparer, planifier, mettre en œuvre, communiquer



Qualification du formateur	Formateur sélectionné par Equinoxe pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Support de cours version numérique pour chaque participant.
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Brainstorming avec la méthode speed boat • Analyse filmique • Autodiagnostique • Exercice de cartographie des partenaires.
Moyens de suivi d'exécution et appréciation des résultats	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles de présence • Évaluation de fin de formation (dite à « chaud ») • Évaluation à froid • Délivrance d'une attestation de fin de stage
Modalités d'évaluation des acquis	<ul style="list-style-type: none"> • Une évaluation des acquis en cours et en fin de formation effectuée sous formes d'exercices et de mise en situation. • Le participant complète également un test de d'auto-positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises
Tarif Inter	750 euros HT / stagiaire
Tarif Intra	Formation également réalisable sur mesure en intra-entreprise : nous contacter
Tarif formation sur mesure	Vous souhaitez une formation adaptée aux spécificités de votre entreprise et de vos équipes ? Nos experts construisent votre formation sur mesure. Contactez-nous.
Délai d'inscription	Les formations sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 14 jours ouvrés.
Dates Inter-entreprises	22 juin 2026 7 décembre 2026
Moyens techniques en formation présentielle	Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation et équipée avec : Vidéo projecteur ou Écran TV interactif et Paper-Board
Moyens techniques en formation distancielle	<p>A l'aide d'un logiciel comme [®] Microsoft Teams ou Zoom, un micro et une caméra pour l'apprenant.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la session en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur. • L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, ressources formateur, fichiers d'exercices ...) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré. • Les participants recevront une convocation avec le lien de connexion à la session de formation. • Pour toute question avant et pendant le parcours, une assistance technique et pédagogique est à disposition par téléphone par email à formation@groupe-equinoxe.fr
Adaptation pédagogique et matérielle	Si vous avez besoin d'adaptation matérielle ou pédagogique, merci de prendre contact avec Céline Hiesse au 06 82 34 43 99 ou par mail celine.hiesse@groupe-equinoxe.fr
Inscription	Contactez : Céline Hiesse - 06 82 34 43 99 - celine.hiesse@groupe-equinoxe.fr